



WWW.SENIOROWO.COM

# VADEMECUM SENIORA

---

## JAK PRAWIDŁOWO PRZYJMOWAĆ LEKI?

# JAK PRAWIDŁOWO PRZYJMOWAĆ LEKI?

**Leki należy przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza**

**Leki należy przyjmować o stałych porach dnia, najlepiej o tej samej godzinie każdego dnia**

**Niektóre leki należy przyjmować co najmniej 30 minut przed posiłkiem lub 2 godziny po nim**

**Leki popijamy wodą**

**Przed przyjęciem leku należy sprawdzić jego nazwę i dawkę**

**Nie należy przyjmować leków przeterminowanych**

# JAK PRAWIDŁOWO PRZYJMOWAĆ LEKI?

---

**Leki powinny być przechowywane w oryginalnych opakowaniach**

**Jeżeli są w wydzielonych pojemnikach, nie mogą mieć kontaktu z wilgocią**

**Leki przechowujemy z dala od źródła ciepła, wilgoci i światła**

**Leki przechowujemy w temperaturze pokojowej w wydzielonym do tego miejscu**

**Należy ograniczyć dostęp do leków dzieciom, osobom z depresją i otępieniem**

# JAK PRAWIDŁOWO PRZYJMOWAĆ LEKI?

---

**Leki w postaci tabletek powlekanych  
lub o przedłużonym czasie działania**

**(mają zwykle oznaczenie CR, SR, retard)**

**nie należy dzielić, kruszyć lub  
przyjmować po rozdrobnieniu**

# JAK PRAWIDŁOWO PRZYJMOWAĆ LEKI?

***Najlepiej posiadać jeden schemat leczenia zawierający  
wszystkie leki jakie przyjmuje pacjent***

**w schemacie wpisujemy nazwę leku jego dawkę  
ewentualnie postać leku (kapsułki, tabletki,  
plastry)**

**w schemacie wpisujemy porę lub godzinę  
przyjmowania leku**

**leki przyjmowane doraźnie powinny być wpisane w  
schemat po lekach przyjmowanych regularnie**

**schemat powinien mieć datę od kiedy obowiązuje,  
aby nie używać schematów nieaktualnych**

**schemat przydaje się w domu oraz  
w trakcie wizyty lekarskiej lub**

**pobytu**

**na izbie przyjęć**

# JAK PRAWIDŁOWO PRZYJMOWAĆ LEKI?

*Czasem w domu Senior ma zamienniki tego  
samego leku*

**istnieje ryzyko przyjęcia tego samego leku pod  
różnymi nazwami handlowymi**

**na opakowaniu leku pod nazwą handlową  
napisaną dużymi literami**

**jest zwykle nazwa międzynarodowa napisana  
małymi literami**

**trzeba sprawdzić ją na opakowaniach leków**

**przyjmować tylko jeden preparat  
z posiadanych**